



Bewegt jung bleiben!

Seniorensport mit Sitzgymnastik

Jeder Bürger aus Kalkar und Umgebung ist herzlich willkommen – egal ob mit oder ohne Handicap!

**Seniorenresidenz Haus Horst,
Horster Weg 3, 47546 Kalkar**

Ab 05.04. jeden Dienstag von 10.30-11.30 Uhr



Anmeldung bei:

Frau Zollner

Telefon:

02824 204170

Ihre Übungsleiterin:

Cecilia Lemm

